

Trainingsplanung

Strassenradspport, Mountainbike und Radquer

AMATEUR Einsteiger & Hobbyathleten	ELITE Ambitionierte & zielorientierte Athleten	PROFESSIONAL Athleten mit hohen Ansprüchen
Du trainierst zum Spass oder hast einen Wettkampf zum Ziel und möchtest einen geregelten Trainingsplan	Du hast bereits Wettkampferfahrung und möchtest deine Leistung kontinuierlich verbessern	Der Top Service für Athleten mit hohen Ansprüchen
Persönlich abgestimmter Trainingsplan Anpassungen einmal pro Woche	Persönlich abgestimmter Trainingsplan mit unlimitierten Anpassungen	Persönlich abgestimmter Trainingsplan mit unlimitierten Anpassungen
Datenanalyse einmal pro Woche	Datenanalyse und Anpassungen zweimal pro Woche	Tägliche Datenanalyse und Anpassungen
Kommunikation einmal pro Monat mit dem Coach (Mail, Phone)	Wöchentliche Kommunikation mit dem Coach (Mail, Phone)	Unlimitierte Kommunikation mit dem Coach (Mail, Phone)
Trainingspeak Account (Handy-App)	Trainingspeak Account (Handy-App)	Trainingspeak Account (Handy-App)
10% auf Spiroergometrie- Test	1x Spiroergometrie-Test inkl.	2x Spiroergometrie-Test inkl.
CHF 129.-/Monat	CHF 229.-/Monat	CHF 349.-/Monat