

Bike & Body Biomechanics



PHYSIO & SPORT

Bike & Body Biomechanics — Auf dem Bike Fitting Simulator analysieren und optimieren wir Ihre Bewegungsabläufe und Ihre Sitzposition auf dem Fahrrad. Denn mit einer optimalen Kraftübertragung können Sie Ihre Leistung steigern und Verletzungen und Überlastungen vorbeugen.

Bike Fitting Standard:

- Ausmessen der Beweglichkeit des Körpers nach physiotherapeutischen Richtlinien
- Aufzeigen von Dysbalancen und Einschränkungen der verschiedenen Gelenke
- Ausmessung und Positionierung auf dem Bike Fitting Simulator
- Pedalkraft-Analyse inklusive Positionierung der Schuhplatten
- Übernahme der Daten auf Ihr Fahrrad, inklusive Datenblatt
Dauer ca. 2 Stunden

Bike Fitting und Easy Torque Ausmessung

- Ausmessen der Beweglichkeit des Körpers nach physiotherapeutischen Richtlinien
- Aufzeigen von Dysbalancen und Einschränkungen der verschiedenen Gelenke
- Kraftmessung der gesamten Rumpf- und Beinmuskulatur mit dem Easy Torque System
- Analyseausdruck mit Besprechung
- Ausmessung und Positionierung auf dem Bike Fitting Simulator
- Pedalkraft-Analyse inklusive Positionierung der Schuhplatten
- Übernahme der Daten auf Ihr Fahrrad, inklusive Datenblatt
Dauer ca. 3 Stunden

Bike Fitting Rahmenausmessung

- Ausmessen Ihrer Körpermasse mit dem Bike Fitting Simulator
- Liefert wichtige Daten für den Neukauf eines Fahrrades und zeigt auf, welche Rahmengrösse welcher Marke für Sie optimal ist
Dauer ca. 30 Minuten

Physio & Sport am Bahnhof

Bahnhofstrasse 42

5400 Baden

056 222 56 77

info@physio-und-sport.ch

www.physio-und-sport.ch

Fitnesscenter · Physiotherapie · Sport-Physiotherapie
Bike & Body Biomechanics · Leistungsdiagnostik